

El trabajo con PNL proporciona un alto grado de autoconocimiento y una clara conciencia de nuestro poder para el cambio personal. Tras la práctica, la persona experimenta una transformación global de sí misma y una mejoría evidente en la capacidad de comunicación y en la consecución de sus objetivos tanto personales como profesionales.

El coaching es un acompañamiento personalizado en el camino de transformación cuidando especialmente de la responsabilidad propia y del equilibrio entre todas las áreas de la vida: salud, relaciones, trabajo, relaciones personales, poder personal...

¿Cómo se trabaja?

- Utilizando las herramientas más útiles de la PNL: rapport, escucha activa, metamodelo, submodalidades, posiciones perceptivas, cambio de creencias, estrategia Disney, reencuadre en seis pasos, reimpronta, polaridades, apadrinamiento, niveles lógicos...
- Incentivando a la persona a que tome conciencia de los hechos por ella misma y promoviendo el desarrollo de nuevas estrategias de pensamiento, acción y uso del lenguaje mediante la conversación transformadora.
- Aprendiendo a trascender barreras y limitaciones personales gracias al soporte proporcionado por nuestros mentores externos e internos.
- Centrándonos más en la atracción de los objetivos que en su ejecución.

Profesores: Victoria Nicuesa & Equipo Meta

Módulo 1: Coaching Sistémico I

Prácticas de Coaching

- ¿Qué es el coaching?
- La naturaleza del cambio
- El poder del compromiso con la acción
- La estructura de la conversación
- Las preguntas efectivas como motor de cambio
- La secuencia de preguntas
- Cómo crear un estado alineado

21 y 22 de enero 2012

Módulo 2: Coaching Sistémico II

Prácticas de Coaching

- El lugar que ocupamos en los diferentes sistemas a los que pertenecemos
- El desarrollo de la misión desde nuestro lugar
- La definición congruente de nuestra misión
- La búsqueda de un propósito
- La búsqueda de un sentido
- Aprendizaje y placer
- Bases del acompañamiento en la relación entre el coach y el cliente: escucha, feedback

25 y 26 de febrero 2012

Módulo 3: Coaching Sistémico III

Prácticas de Coaching

- Actitudes y valores que facilitan nuestros compromisos
- El desarrollo del liderazgo personal
- Liderazgo eficaz y estados internos
- El apoyo de los mentores
- La aplicación del coaching a los equipos de trabajo
- Práctica de habilidades de comunicación eficaz
- Manejo de metamensajes

10 y 11 de marzo 2012

Módulo 4: Coaching Sistémico IV

Prácticas de Coaching

- El diseño de objetivos congruentes
- El plan de acción
- Estar despierto para despertar a otros
- La aplicación de la PNL y el Coaching en diferentes contextos
- Prácticas supervisadas en la conducción de GRUPOS
- Liderazgo transformador

21 y 22 de abril 2012

Módulo 5: Coaching Sistémico V

Prácticas de Coaching

- Presentación del plan de acción
 - Prácticas supervisadas en la conducción de GRUPOS
- Fin del curso

19 y 20 de mayo 2012

Precio de cada taller: 160 €.

Horarios:

- **Sábados: de 10:00 a 14 y de 16 a 20 h.**
- **Domingos: de 10:00 a 14:30 h.**