

Talleres de Rebirthing-Breathwork

PROGRAMA 2012 “RENACE A TU VIDA”

Imparten: Dorotea Martínez Fucci y Robert Alnet

● ¿COMO RENACER A TU VIDA?

Sesiones abiertas de introducción al Rebirthing-Breathwork

LUNES 20 DE FEBRERO - LUNES 05 DE MARZO – LUNES 19 DE MARZO 2012

En estas sesiones, descubrirás las bases y los beneficios de la técnica y vivirás la experiencia de una sesión completa de Rebirthing-Breathwork, una poderosa herramienta de auto-conocimiento, sanación y evolución personal. Se realizará en el marco seguro de un grupo pequeño (máximo 8 personas).

HORARIO: de 18h30 a 21h30.

Nota: Se puede participar en una sola, dos o las tres sesiones.

PRECIO por sesión: 15€

PLAZAS LIMITADAS, reservar con anticipación.

● TRES VIAJES PARA AMAR Y RENACER A TU VIDA

Una propuesta de trabajo personal a través del Rebirthing-Breathwork, organizado en tres módulos:

Tres viajes hacia adentro, para aprender a amarnos, a expresar nuestro verdadero ser y a re-conectarnos profundamente con la Vida.

Cada modulo consta de 3 talleres de un día. La inscripción se realiza por módulo. Puedes participar en uno, dos o los tres módulos.

✓ **MÓDULO 1: Yo soy amor.**

RELACION CON UNO MISMO - AUTOESTIMA

31 DE MARZO, 28 DE ABRIL, 26 DE MAYO 2012

Enfoque del módulo:

- **Comprender quien soy y como me he construido** hasta hoy.
- **Tomar conciencia de mis limitaciones**, descubriendo las creencias y patrones de conducta que me condicionan y me impiden avanzar.
- **Aceptarme y amarme** tal como soy.
- Aprender a **liberarme de mis condicionamientos**.
- **Tomar conciencia de mis dones y del potencial de mi esencia**.
- **Afirmar quien soy**, mejorando la percepción de mi mismo, de la vida y de los demás, y desarrollando una sana autoestima.

✓ **MÓDULO 2: Yo soy digno de amar y ser amado.**

RELACION CON EL OTRO – LIBERACIÓN DEL PASADO

30 DE JUNIO 2012, 21 DE JULIO, 15 DE SEPTIEMBRE 2012

Enfoque del módulo:

- **Tomar conciencia de los patrones y de los roles** que se repiten en mis relaciones.
- Comprender como mis relaciones con el otro son **el reflejo y la proyección de las primeras relaciones** que marcaron mi vida: relación con mama, con papa...
- **Desarrollar una relación sana con mi niño/a interior**, sanando las heridas y liberándome de los sufrimientos emocionales, bloqueos y conflictos inconscientes heredados de mi infancia.
- **Aprender a utilizar el perdón para soltar las ataduras del pasado, liberándome de la culpa y del resentimiento.**
- **Liberar el flujo natural del dar y recibir.**
- **Tomar la responsabilidad** de lo que vivo y aprender a construir y nutrir **relaciones conscientes.**

✓ **MÓDULO 3: Yo amo la Vida, la Vida me ama.**

RELACIÓN CON EL TODO – CONFIANZA EN LA VIDA

27 DE OCTUBRE, 24 DE NOVIEMBRE, 15 DE DICIEMBRE 2012

Enfoque del módulo:

- Abrir mi conciencia a **nuevas miradas** sobre mí mismo y sobre la Vida.
- Encontrar y tomar mi **lugar y propósito en la Vida.**
- **Reencontrar mi conexión** con la Fuente de la Vida y con el Ser.
- Empezar a **experimentarme como parte del Todo.**
- **De la escasez a la abundancia:** entrar en armonía con las circunstancias y el fluir de la vida en una actitud de **aceptación, confianza y agradecimiento.**
- **Aprender como honrar y servir la Vida, ofreciendo mis dones al mundo.**

LUGAR: META Escola d'Autoconeixement

Travessera de Dalt, 11, ent. 2a. esc.esq. - 08024 – **BARCELONA**

HORARIO: sábado, 10h00-14h00 y 16h00-21h00

PRECIO POR MÓDULO (tres talleres de un día): 110€ x 3

Reducción por pago anticipado (La totalidad del módulo, 15 días antes del inicio: 300€)

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

- **META Escola d'Autoconeixement** - www.metaescola.com
Tel. 93.237.80.23
- **Robert Alnet y Dorotea Martínez Fucci** - www.rebirthingbarcelona.es
Tel. 93.418.37.00 – email: rd@rebirthingbarcelona.es