

[www.metaescola.com](http://www.metaescola.com) Teléfono 93.237.80.23



# **Formación en Constelaciones Familiares Sistémicas**

**NIVEL I , II**

Barcelona: Octubre 2009- Diciembre 2010



# Sumario

Presentación .....	2
Objetivos .....	3
Formación de Constelaciones, Nivel I .....	5
• Programa del Nivel I .....	6
• Información práctica .....	7
Formación de Constelaciones, Nivel II.....	8
Contenido de los talleres del Nivel II.....	9
• Información práctica Nivel II .....	12
Currículos del profesorado.....	14
Solicitud de inscripción / <i>Sol·licitud d'inscripció</i> .....	15
Cuestionario para entregar en la primera entrevista / <i>Qüestionari per entregar en la primera entrevista</i> .....	16

# ● Presentación

**El programa de Formación en Constelaciones Familiares Sistémicas va dirigido a:**

Profesionales de la ayuda ya formados en otras disciplinas como psicólogos, psicoterapeutas, psiquiatras, trabajadores sociales, educadores, médicos, mediadores...

Toda persona que quiera profundizar en su autoconocimiento a través de las Constelaciones y a la vez formarse como profesional.

Para ejercer como profesional reconocido, es necesario estar formado o formarse en una formación en alguna rama de la psicología, y se necesita una experiencia terapéutica previa.

A partir de la experiencia de las anteriores formaciones, y con el objetivo de que la formación sea cada día más completa, se ofrecen **dos niveles de formación que suman un total de más de 310 horas.**

El trabajo en Constelaciones es un trabajo muy profundo y delicado, aunque a simple vista pueda parecer fácil. Se trabaja a niveles profundos del alma familiar del individuo, adentrándose en antiguas heridas del sistema.

En el proceso de sanación de nuestro sistema familiar, despertamos lentamente nuestra memoria ancestral al conectar profundamente, tanto emocional como físicamente, con los principales asuntos sin resolver de nuestra historia familiar.

Sabemos lo importantes que son **la formación y la actitud del terapeuta** para el éxito de cualquier terapia. Esto es especialmente verdadero para el trabajo en Constelaciones, pues su gran profundidad y la sutileza de las energías que se mueven requieren una especial delicadeza, humildad y aceptación por parte del terapeuta.

El programa de formación en Constelaciones está orientado a proporcionar una óptima **formación teórica y práctica** al alumno. La formación está dividida en tres partes, cuya primera está dedicada sobre todo al trabajo personal del alumno, para que pueda refinar **su propio proceso** y sea capaz de generar en sí mismo un estado de profundidad y de silencio interior.

Es necesario que el terapeuta esté en una actitud de total rendición ante la evidencia de que la vida y en la aceptación de que las cosas son lo que son. Esto significa la aceptación del mundo y de la vida con su alegría y tristeza, salud y enfermedad, dolor y liberación, con su luz y su sombra, y con la vida y la muerte.

Cuando el terapeuta es capaz de generar esta actitud, empieza a emerger en él una serenidad y una intención amorosa sin pretensiones de poder, sin miedo y con humildad. Esta actitud amorosa, que es al mismo tiempo asertiva, es la que le permite guiar la constelación para que el amor fluya a través de los cauces de los órdenes y que el sistema familiar se equilibre en consecuencia, por el bien del cliente y su familia.

## ● Objetivos

- **Capacitar** a profesionales para que puedan incorporar en su trabajo las Constelaciones Familiares y Sistémicas.
- **Aprender** y profundizar en el conocimiento de los sistemas y subsistemas que sostienen el orden familiar de los individuos. Solucionar conflictos con uno mismo, la familia, la pareja y el trabajo.
- **Familiarizarse** con los órdenes del amor y la fuerza de la reconciliación.
- **Profundizar** en el lenguaje corporal, el lenguaje hipnótico, la mirada y los espacios.
- **Conectar** con nuestro cuerpo para expresar y liberar recursos que aún no conocemos.
- **Desarrollar** metáforas, ritos del lenguaje y frases curativas.
- **Crear** e integrar imágenes sanadoras.
- **Sanar** los arquetipos personales y transpersonales.
- **Generar** en uno mismo una actitud terapéutica de conciencia, aceptación, comprensión y quietud interior. El aquí y el ahora.
- **Descubrir** el silencio interior y conectar con el Ser Interno y el Espíritu.

# ● FORMACIÓN DE CONSTELACIONES NIVEL I:

## Octubre-Diciembre 2009

En este primer nivel aprenderemos progresivamente la metodología y a la práctica de las constelaciones con sus dinámicas más evidentes. Esto permitirá que, durante la formación, la observación y el aprendizaje se encaucen hacia una comprensión más eficaz.

Este nivel está enfocado a experimentar y a practicar la observación del lenguaje corporal y emocional, la descripción fenomenológica y la escucha, así como la práctica de la respiración consciente como un primer paso para llegar a la meditación. Se comienza a desarrollar una comprensión más profunda de los órdenes del amor que rigen en los sistemas familiares.

Durante este primer nivel, se realizarán Constelaciones de los participantes, con el fin de empezar la formación con una experiencia vivencial.

## **Módulo I: Días 2, 3 y 4 de octubre de 2009. Rosa Farrés y Sebastià Riera**

- La fenomenología y el abordaje fenomenológico.
- Los “Ordenes del Amor”: Pertenencia, Jerarquía y Compensación
- Sintonía y contacto. La escucha activa.
- Aprendizaje vivencial a través de participar como representante.
- Las expectativas y los objetivos.
- Constelaciones Familiares y sistémicas.
- Respiración Consciente y Meditación

## **Módulo II: Días 6, 7 y 8 de noviembre de 2009. Peter Bourquin**

Conciencia familiar. Conciencia personal. Conciencia de grupo.

- El vínculo. La relación. Los elementos que crean vínculo.
- Miembros del sistema y topología familiar
- Constelaciones Familiares y Sistémicas.
- Silencio y Meditación

## **Módulo III: Días 4, 5, 6 y 7 de diciembre de 2009 (residencial)**

### **Rosa Farrés y Sebastià Riera**

- La observación. La percepción. La intuición.
- El mapa no es el territorio.
- Posiciones perceptivas.
- Introducción al proceso de una constelación.
- Conciencia corporal .Lenguaje verbal y no verbal
- Respiración Consciente y Meditación.
- Constelaciones Familiares.

**Estos módulos están abiertos a toda persona que deseen profundizar en el conocimiento de si mismas y de sus dinámicas familiares. En tres fines de semana cada participante pasa por un proceso vivencial, nutrido por constelaciones propias, representaciones en los trabajos de sus compañeros, experiencias compartidas, y a la vez desarrollando una comprensión más profunda de los órdenes del amor que rigen en los sistemas familiares.**

## ● Información práctica del Nivel I: 2009-2010

Módulo	Lugares y fechas	Horarios	Importe
1	Barcelona, 2, 3 y 4 octubre 2009	Viernes de 17 a 21 horas	160 €
1			
2	Barcelona, 6, 7 y 8 de noviembre 2009	Sábados de 10 a 21 horas	160 €
2		Domingo de 10 a 14 horas	
3 (Residencial)	Lugar: Casal de Pau.  4, 5, 6 y 7 de diciembre 2009	<b>Inicio:</b> viernes, 4 a las 16 horas. <b>Finaliza:</b> lunes, 7 las 14 horas	<b>180 €</b> El alojamiento se pagará <b>aparte.</b>
<b>Total horas del seminario introductorio: 60 horas.</b>			
Se extenderá un <b>certificado</b> de asistencia por las 60 horas del nivel I de la formación en Constelaciones.			
El nivel I de la formación de Constelaciones se <b>realizará</b> en:			
<b>Barcelona</b> <i>Meta- Escola d'Autoconeixement</i> Travessera de Dalt, 29 entlo. 2ª 08024 BARCELONA Tel. 93 237 80 23 e-mail: <a href="mailto:info@metaescola.com">info@metaescola.com</a>		El taller residencial se impartirá en las afueras de Barcelona.	

## ● FORMACIÓN DE CONSTELACIONES NIVEL II

En este segundo nivel profundizamos en la teoría y en la práctica, mientras sigue el proceso personal de cada alumno. Especialmente tratamos el genograma, que nos permitirá una mayor comprensión de nuestro sistema familiar y de los órdenes y energías que operan en el mismo. Aparte de las Constelaciones utilizamos varias técnicas de PNL que nos ayudan a proponer nuevas soluciones y posibilidades.

Nos acostumbramos a una visión sistémica y nos entrenamos en una actitud fenomenológica. Estudiamos y comprendemos las bases teóricas de las Constelaciones Familiares., también en base al visionado de videos de talleres de Bert Hellinger y a la bibliografía existente. En constelaciones no es posible separar la teoría de la práctica, y por esto, y aunque en la formación existe un área específica de práctica de constelaciones, vamos a **aprender la teoría a través de la investigación y la experimentación**. Se realizan trabajos de investigación en equipo, que serán expuestos al grupo.

A partir del módulo de junio, cada alumno **empezará a practicar** todo lo que ha aprendido, **bajo la supervisión**, las preguntas y el *feedback* de los monitores y de los compañeros. Se ha mostrado que en esta etapa de las prácticas el alumno aprende tanto como en todo el tiempo anterior.

# Contenido de los talleres NIVEL II

## MÓDULO 4. Los Órdenes del amor I: La Familia de Origen

### ■ Presentación

### ■ Teoría y práctica de las Constelaciones Familiares

- Relaciones, vinculación y pertenencia en los sistemas.
- La red familiar: componentes, jerarquía y orden.
- Los trastornos en la red familiar.
- El abordaje de los secretos familiares.
- Dinámicas de amor mágico y amor esclarecido.

### ■ Trabajo personal

- Entrenamiento en la comprensión sistémica

15, 16 y 17 de Enero  
2010 Peter Bourquin

## MÓDULO 5: El genograma y la teoría de los sistemas

### ■ Teoría y práctica de las Constelaciones Familiares

- Teoría de los sistemas. El pensamiento sistémico.
- El trabajo de Virginia Satir y Gregory Bateson.
- El árbol genealógico.
- El genograma.
- Teoría de la comunicación.

### ■ Trabajo personal

- La aceptación. La rendición. La observación pura.
- La Respiración Consciente y la Meditación.

12-14 de Febrero 2010  
Rosa Farrés & Sebastià  
Riera.

## MÓDULO 6: El enfoque fenomenológico

### ■ Teoría y práctica de las Constelaciones Familiares

- El enfoque fenomenológico en lo pequeño
- Y en lo grande
- El lenguaje corporal

### ■ Trabajo personal

- Entrenamiento en el lenguaje no verbal
- Familiarización con el enfoque fenomenológico

12-14 de marzo 2010  
Peter Bourquin &  
Carmen Cortes

## **MÓDULO 7: Los Órdenes del amor II: La familia actual**

### **■ Teoría y práctica de las Constelaciones Familiares**

- La jerarquía en las relaciones de pareja.
- La libertad versus el compromiso.
- Las separaciones.
- Los hijos. Adopciones. Abortos. Inseminación artificial.
- Nuevos modelos de familia.
- La sexualidad

**16, 17 y 18 abril 2010**  
**Rosa Farrés & Sebastià Riera.**

## **MÓDULO 8: Constelaciones Estructurales**

### **■ Teoría y práctica de las Constelaciones Familiares**

- El individuo como sistema
- Constelaciones intrapsíquicas
- El uso de recursos del cliente
- La pregunta del milagro
- Las Constelaciones Estructurales según Matthias Varga von Kibéd.

**14-16 de mayo 2010**  
**Ilse Gschwend**

### **■ Trabajo personal**

## **MÓDULO 9: El Procedimiento**

### **■ Teoría y práctica de las Constelaciones Familiares**

- La entrevista
- La constelación paso a paso
- Los ritos del lenguaje
- Los ordenes de ayuda I
- Estudio de videos de Bert Hellinger

**11-13 de junio 2010**  
**Peter Bourquin**

### **■ Trabajo personal**

## **MÓDULO 10: La relación entre cliente y terapeuta**

### **■ Teoría y práctica de las Constelaciones Familiares**

- Deseos y miedos del terapeuta
- Expresiones emocionales
- Propuestas de relación
- Juegos manipulativos
- El contacto interno
- El contacto externo
- Los ordenes de ayuda II

### **■ Trabajo personal y profesional**

**15, 16, 17 y 18 de julio 2010**

**Residencial**

**Rosa Farrés &**

**Sebastià Riera**

## **MÓDULO 11: Enfermedad y Salud**

### **■ Teoría y práctica de las Constelaciones Familiares**

- La salud y la enfermedad
- Enfermedades físicas y psíquicas
- La intención positiva de la enfermedad
- Dinámicas sistémicas
- Los límites del método

### **■ Proceso personal**

**10-12 de septiembre**

**2010**

**Peter Bourquin**

## **MÓDULO 12: Los Arquetipos**

### **■ Teoría y práctica de las Constelaciones Familiares**

- los arquetipos personales y transpersonales
- Los padres arquetípicos.
- Las relaciones arquetípicas.
- Los sueños y sus mensajes.
- La luz y la sombra.

### **■ Trabajo personal y profesional**

- Sanación de los arquetipos personales y transpersonales.
- La quietud interior. Respiración y Meditación

**15-17 octubre 2010**

**Rosa Farrés &**

**Sebastià Riera**

## **MÓDULO 13: Constelaciones y el Trauma**

### ■ **Teoría y práctica de las Constelaciones Familiares**

- Reconocer personas traumatizadas
- Trauma de pérdida
- Trauma de peligro de muerte
- Trauma acumulativo
- Trauma sistémico
- Los límites del método
- Tratamientos complementarios: EMDR, Brainspotting

### ■ **Trabajo personal**

- Reconocer, aceptar y vivir las emociones propias.

**19, 20 y 21 noviembre  
2010**  
**Peter Bourquin**

## **MÓDULO 14: Los movimientos del Alma**

### ■ **Teoría y práctica de las Constelaciones Familiares**

- El desarrollo de las Constelaciones Familiares
- Las Constelaciones Clásicas
- Los movimientos del Alma
- Los movimientos del Espirito
- El movimiento de la vida
- La sintonía con la muerte

### ■ **Proceso personal**

**17-19 diciembre  
2010**  
**Wilfried Nelles**

## ● Información práctica del Nivel II: 2010

Los fines de semana de	Los horarios son	Total de horas
Todos los meses	Viernes, 17-21 h Sábado, 10-21 h Domingo, 10-14 h	170
Módulos residenciales	Los horarios son	Total de horas
Julio de 2009	Desde el jueves a las 16 horas hasta el domingo a las 14 horas.	30
Trabajo no presencial.		50

Precios	
Precio <b>total</b> de la formación de enero a diciembre	<b>1.980 €</b>
A pagar en <b>11 mensualidades</b> de	<b>160 €</b>
Matrícula	<b>220 €</b>
☞ En los talleres residenciales se pagará la estancia <b>aparte</b> .	
☞ Si no se asiste a un taller se pagará el importe del mismo.	
Descuentos	
✓ <i>30% de descuento sobre el precio de matrícula en las inscripciones efectuadas antes del 15 de septiembre.</i>	
✓ Consultar descuentos personas que quieren repetir la formación.	
La Formación incluye	
Material didáctico. Prácticas de Constelaciones supervisadas durante la formación.	
Titulación	
Una vez completadas las horas requeridas y finalizada la formación, habiendo asistido por lo menos a un 90 % del total de la misma, el alumno recibe un certificado de META y ECOS, que es reconocido por la AEBH – Asociación Española de Constelaciones Familiares, Bert Hellinger.	
La Formación se realizará en	
<b>Barcelona</b> <i>Meta- Escola d'Autoconeixement</i> Travessera de Dalt, 11, esq. entl. 2 <sup>a</sup> 08024 <b>BARCELONA</b> Tel. 93 237 80 23 e-mail: <a href="mailto:info@metaescola.com">info@metaescola.com</a> <a href="http://www.metaescola.com">www.metaescola.com</a>	
<b>Dirección</b>	<b>ROSA FARRÉS VILARRASA Y PETER BOURQUIN</b>
<b>Proyecto didáctico</b>	<b>ROSA FARRÉS VILARRASA PETER BOURQUIN SEBASTIÀ RIERA I MORLÀ</b>
<b>Coordinación BARCELONA</b>	
<b>ROSA FARRÉS VILARRASA</b>	
Organizan	
<b>META ESCOLA</b> <b>93 237 80 23</b>	<b>Escuela ECOS</b> <b>93.675.93.77</b>

## ● Currículos del profesorado

**Rosa Farrés Vilarrasa:** Psicoterapeuta. Terapeuta de respiración consciente. Trainer diplomada en PNL y miembro didacta de la AEPNL. Trabaja en Respiración Consciente Integrativa desde 1987, en sesiones individuales y de grupo.

En 1992 introduce en su trabajo la PNL y el enfoque ericksoniano. En 1999 conoce a Bert Hellinger y su trabajo en Constelaciones Familiares. En el año 2002 imparte su primera Formación Profesional de Constelaciones. Miembro Didacta de la AEBH. Formada en psicología de los eneatis y terapia integrativa por Claudio Naranjo. Fundadora y codirectora de "META - Escola d'Autoconeixement". Desde el curso 2005-2006, profesora colaboradora de la Universidad de Barcelona.

**Peter Bourquin:** De origen alemán, reside actualmente en Barcelona. Fundador y director de "ECOS - Escuela de Constelaciones Sistémicas". Terapeuta gestáltico. Desde 2001 imparte formación en Constelaciones Familiares, que ha realizado en Barcelona, Bilbao, Madrid, y Valencia. Colabora en la formación y supervisión de profesionales con diversos institutos terapéuticos en España, Colombia e Italia. Autor del libro: "Las Constelaciones Familiares – en resonancia con la vida".

**Sebastià Riera i Morlà:** Codirector de Meta Escola. Analista de Sistemas. Diplomado en Ciencias Humanas (UB). Terapia Gestalt (AETG), Respiración Consciente, PNL y Constelaciones Familiares. Estudios de Filosofía, Música y Teatro. Formado en Psicoterapia Integrativa y Eneatis con Claudio Naranjo. Profesor colaborador de la U.B. Profesor de Tai Chi Chuan.

**Carmen Cortés:** Trabaja en Barcelona como terapeuta gestáltica y corporal. Formada a través de diversas técnicas terapéuticas y de crecimiento personal como Terapia Gestalt, Constelaciones Familiares, Centros de Energía, programa SAT de Claudio Naranjo y meditación.

**Ilse Gschwend:** Psicóloga. Imparte talleres de Constelaciones Familiares y de Organizaciones. Formadora de psicoterapeutas de Constelaciones en Austria, docente en mediación para abogados y notarios, entrenadora en comunicación y management.

**Wilfried Nelles:** Psicólogo. Alemán, imparte trabajo terapéutico grupal desde 1985. Desde 1996 se centra su trabajo en las Constelaciones Familiares. Imparte talleres y formación en

Alemania, Italia, Hungría, España, México, Taiwán y Sur Corea. Escritor de varios libros sobre las Constelaciones Familiares.

## **Solicitud de inscripción** *(puedes llenarla y enviarla desde la web)*

### **Sol·licitud d'inscripció**



<b>Nombre y apellidos / Nom i cognoms</b>	
<b>Lugar y fecha de nacimiento / Lloc i data de naixement</b>	
<b>NIF</b>	<b>Profesión / Profesió</b>
<b>Dirección / Adreça</b>	
<b>Código postal / Codi postal</b>	<b>Población / Població</b>
<b>Teléfonos / Telèfons</b>	
<b>Fax</b>	
<b>E-mail</b>	



**Para inscribirte, completa los formularios y solicita una entrevista a las coordinadoras del programa al teléfono 93 237 80 23.**

**Per inscriure't, emplena els formularis i demana una entrevista a les coordinadores del programa al telèfon 93 237 80 23.**

# Cuestionario para entregar en la primera entrevista

## Qüestionari per entregar en la primera entrevista

⇒ Aquest qüestionari és **confidencial**. / Este cuestionario es confidencial. **Puedes llenarlo y enviarlo desde la web.**

Quina formació terapèutica tens?	¿Qué formación terapéutica tienes?
Estudis acadèmics	Estudios académicos
Com és i com ha estat la teva evolució personal	¿Cómo es y cómo ha sido tu evolución personal?
Has rebut algun tipus de teràpia?	¿Has recibido algún tipo de terapia?
Descriu quines.	Describe cuáles.
Individual o en grup?	¿Individual o en grupo?
Terapeuta i temps	Terapeuta y tiempo.
Has fet algun tipus de treball corporal?	¿Has hecho algún tipo de trabajo corporal?

⇒ **Qüestionari** (continuació)

Descriu el teu estat emocional actual.	<i>Describe tu estado emocional en este momento.</i>
Com descriuries el teu estat físic i mental?	<i>¿Cómo describirías tu estado físico y mental?</i>
Prens algun tipus de medicació? Si la resposta es afirmativa, especifica quina.	<i>¿Tomas algún tipo de medicación? Si la respuesta es afirmativa, especifica cuál.</i>
Què saps de la Teràpia Sistèmica?	<i>¿Qué sabes de la Terapia Sistémica?</i>
Quina informació tens sobre Constel·lacions Familiars Sistèmiques?	<i>¿Qué información tienes sobre Constelaciones Familiares Sistémicas?</i>
Què saps de la PNL?	<i>¿Qué sabes de la PNL?</i>
Has assistit a algun taller de Constel·lacions?	<i>¿Has asistido a algún taller de Constelaciones?</i>
Has treballat la teva constel·lació? Si la resposta és afirmativa, especifica qui la va conduir i quina experiència vas tenir.	<i>¿Has trabajado tu constelación? Si la respuesta es afirmativa, especifica quién la condujo y qué experiencia tuviste.</i>
Què et motiva a fer aquesta Formació?	<i>¿Qué te motiva a hacer esta Formación?</i>
Observacions:	<i>Observaciones:</i>
Data/ Fecha Signatura / Firma	