

# **PROGRAMA DEL CURSO DE PNL Y COACHING**

## **“Un camino hacia los objetivos”**

**Coordina: Victoria Nicuesa y Equipo Meta.**

### **¿Qué es el Coaching?**

Es una disciplina que integra diferentes conocimientos, metodologías y herramientas que permiten ayudar a las personas y organizaciones a lograr sus objetivos y mejorar su performance, tanto en el plano individual como en el grupal u organizacional.

### **¿Qué es el Coach?**

El coach es un facilitador del desarrollo personal y organizacional para que su coachee (su cliente) desarrolle y despliegue todo el potencial que tiene disponible y que por diferentes razones no logra expresar plenamente.

### **¿Qué hace un Coach?**

#### **Facilita, colabora, da herramientas para:**

- Crear nuevos contextos.
- Permite que se manifieste aquello de lo que no se habla en la organización.
- Trabaja la emoción como una predisposición fundamental para la acción.
- Desarrolla una nueva manera de observar el mundo, ampliando nuestros modelos mentales.
- Mejora la calidad de vida de las personas y la rentabilidad de las compañías
- Redefine el sentido de la acción y el trabajo.
- Acompaña a personas y equipos para alcanzar resultados extraordinarios.
- Trabaja la interacción entre las personas, para mejorar los resultados de la acción conjunta. Genera aprendizaje como capacidad de acción.
- Formula estrategias para lograr cambios en la cultura de las organizaciones.
- Ofrece una alternativa diferente de management organizacional.
- Crea espacios de reflexión compartida que enriquecen a la organización.
- Colabora con los líderes de equipo y gerentes en su tarea coordinación y motivación de su equipo.

## **El Curso de PNL y Coaching: "Un camino hacia los objetivos"**

El trabajo con PNL proporciona un alto grado de autoconocimiento y una clara conciencia de nuestro poder para el cambio personal. Tras la práctica, la persona experimenta una transformación global de sí misma y una mejoría evidente en la capacidad de comunicación y en la consecución de sus objetivos tanto personales como profesionales.

### **¿Cómo se trabaja?**

El coaching es un acompañamiento personalizado en el camino de transformación cuidando especialmente de la responsabilidad propia y del equilibrio entre todas las áreas de la vida: salud, relaciones, trabajo, relaciones personales, poder personal..

- Utilizando las herramientas más útiles de la PNL: rapport, escucha activa, metamodelo, submodalidades, posiciones perceptivas, cambio de creencias, estrategia Disney, reencuadre en seis pasos, reimpronta, polaridades, apadrinamiento, niveles lógicos...
- Incentivando a la persona a que tome conciencia de los hechos por ella misma y promoviendo el desarrollo de nuevas estrategias de pensamiento, acción y uso del lenguaje mediante la conversación transformadora.
- Aprendiendo a trascender barreras y limitaciones personales gracias al soporte proporcionado por nuestros mentores externos e internos.
- Centrándonos más en la atracción de objetivos que en su persecución.

**COORDINA: Victoria Nicuesa y Equipo Meta.**

**Días: Todos los jueves de octubre 2010 a junio de 2011.**

**Horario: de 18 a 21 h.**

**Inicio: Jueves 7 de octubre. Precio: 120 € al mes.**