

ENCUENTRO DE

Canto de mantras de la India y reflexiones sobre la no-dualidad –Advaita-

Dirigido por Jordi Dinakar *

Con la colaboración de Sebastià Riera



PROGRAMA:

- Sintonización del cuerpo y la mente
- Cantos de mantras en forma de Kirtan
- Espacios de diálogo contemplativo y meditación, que surgen de forma natural al terminar los cantos
- Sentir la Presencia Consciente que somos

** Jordi Dinakar conoció a Swami Muktananda en 1978, con quién se formó en Yoga, canto de mantras, Advaita Vedanta y Shivaismo Tántrico de Cachemira. En 1999 conoció a Ramesh Balsekar, discípulo de Nisargadatta Maharaj, y profundizó en el conocimiento de la no dualidad y el estado natural. Desde hace muchos años que comparte estas enseñanzas y el canto de mantras.*

INFORMACIÓN PRÁCTICA DEL ENCUENTRO

Cuándo: Domingo, 6 de Octubre de 2019, de 18h a 20:30h.

Dónde: Meta, Travessera de Dalt, 11, Barcelona (metro L3-Lesseps)

Aportación: 10€. Alumnos y clientes de META: 5€ * **CONFIRMA TU PLAZA ***

Más información en: Meta Institut Sistèmic

En el teléfono 616.849.606, vía email: info@metaescola.com
o en la web www.metaescola.com