

## ENCUENTROS DE

# Canto de mantras de la India y reflexiones sobre la no-dualidad –Advaita-

**Dirigidos por Jordi Dinakar \***

**Con la colaboración de Sebastià Riera**

**\*\* Noviembre 2019 a Mayo 2020 \*\***

### PROGRAMA:

- Sintonización del cuerpo y la mente
- Cantos de mantras en forma de Kirtan
- Espacios de diálogo contemplativo y meditación, que surgen de forma natural al terminar los cantos
- Sentir la Presencia Consciente que somos



*\* Jordi Dinakar conoció a Swami Muktananda en 1978, con quién se formó en Yoga, canto de mantras, Advaita Vedanta y Shivaismo Tántrico de Cachemira. En 1999 conoció a Ramesh Balsekar, discípulo de Nisargadatta Maharaj, y profundizó en el conocimiento de la no dualidad y el estado natural. Desde hace muchos años que comparte estas enseñanzas y el canto de mantras.*

### INFORMACIÓN PRÁCTICA DE LOS ENCUENTOS

**Fechas:** Días 17/11/2019, 19/01/2020, 15/03/2020, 17/05/2020

**Horarios:** Domingos, de 18h a 20:30h.

**Dónde:** Meta, Travessera de Dalt, 11, Barcelona (metro L3-Lesseps)

**Aportación:** 10€. Alumnos y clientes de META: 5€ \* **CONFIRMA TU PLAZA \***

**Más información en: Meta Institut Sistèmic**

En el teléfono 616.849.606, vía email: [info@metaescola.com](mailto:info@metaescola.com)  
o en la web [www.metaescola.com](http://www.metaescola.com)

