

CURSO DE INTRODUCCIÓN AL COACHING

Imparte: Victoria Nicuesa

Introducción

Este curso proporciona un enfoque de *coaching* basado en el compromiso del propio coach con su vida. El *coach* es siempre el laboratorio de pruebas desde el cual desarrollará la sabiduría necesaria para impactar con su presencia y saber hacer a sus clientes. El apoyo que seremos capaces de dar a las personas facilitará los cambios que los clientes decidan emprender.



Objetivos:

- Conocer la actitud propia de un *coach*.
- Desarrollar las habilidades y las técnicas que posibilitan intervenciones eficaces.
- Practicar modelos de conversaciones que impulsan los cambios en las personas.
- Indagar en la búsqueda de preguntas que faciliten la toma de conciencia respecto a las limitaciones y potencialidades de la propia vida.
- Practicar la aceptación incondicional con la eliminación de juicios y filtros personales.

Módulo 1: días 15 y 16 de Mayo de 2021

- ✓ Fundamentos y conceptos del Coaching.
- ✓ Aportaciones al Coaching des de las diferentes disciplinas psicológicas.
- ✓ El proceso del Coaching, las cualidades de un Coach, la comunicación en grupo.
- ✓ Practicar modelos de conversaciones que impulsan los cambios en las personas.
- ✓ Bases del acompañamiento en la relación entre el Coach y el cliente.

Módulo 2: días 11 y 12 de Junio de 2021

- ✓ Las preguntas efectivas como motor de cambio, la secuencia de preguntas.
- ✓ La magia de la metáfora y de la comunicación.
- ✓ Estrategia Disney para la comunicación.
- ✓ Actitudes y valores que facilitan nuestros compromisos
- ✓ Como crear un estado alineado con nuestro Objetivo.
- ✓ La matriz de la comunicación: personas, mensaje, canal.

Módulo 3: días 2 y 3 de Julio de 2021

- ✓ Reconocimiento del estilo de aprendizaje, ensayo mental, visualización del éxito.
- ✓ Coaching Emocional: El papel de las emociones en el proceso de Coaching
- ✓ Fenómenos cognitivos asociados a las Emociones, la educación emocional.
- ✓ El saboteador interno.
- ✓ Expansión de la conciencia: Estados generativos, Mindfulness.
- ✓ Los cuatro acuerdos. (Miguel Ruiz)

INFORMACION PRÁCTICA:

Fechas: Módulo I: 15 y 16 de Mayo de 2021

Módulo II: 12 y 13 de Junio de 2021

Módulo III: 2 y 3 de Julio de 2021

Horarios: Los Sábados, de 10h 14h y de 16h a 20h

Los Domingos, de 10h a 14h

Precio: 180€ cada módulo. Alumnos de Meta: 160€.

Lugar: Meta Institut Sistèmic, Travessera de Dalt, 11, Barcelona (metro L3-Lesseps)

Más información e inscripciones en: META Institut Sistèmic

- En el teléfono 616.849.606
- Vía email info@metaescola.com
- En la web www.metaescola.com